

# UNSER TEAM:



Regina Gottschling  
Praxisleitung



Nicole Hühmer  
stellv. Praxisleitung



Petra Renner-Wegner  
MTRA



Andrea Buschkamp  
Itd. OP- und Hygienefachkraft



Jennifer Kleinschmidt  
OP- und Hygienefachkraft



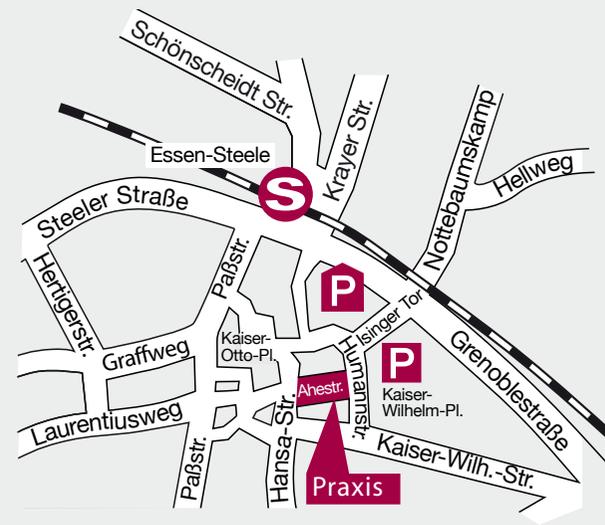
Nikola Gohlke  
MTRA, OP-Fachkraft



Nicole Hazelmajer  
MFA

**KOMPETENT  
FREUNDLICH  
FACHKUNDIG**

# IHR WEG ZU UNS:



Ahestraße 3  
45276 Essen-Steele  
Tel.: 0201 5 18 48  
Fax: 0201 51 76 65  
[www.lucas-orthopaedie.de](http://www.lucas-orthopaedie.de)



## Sprechstundenzeiten:

Montag 8:00-12:00 Uhr (nachmittags Operationen)  
Dienstag 8:00-12:00 Uhr (nachmittags Operationen)  
Mittwoch 8:00-12:00 Uhr  
Donnerstag 14:30-18:00 Uhr (vormittags Operationen)  
Freitag 8:00-14:00 Uhr

## Privat- und Wahlleistungssprechstunden:

Montag 14:15-17:45 Uhr  
Dienstag 13:45-17:15 Uhr



## Partnerklinik:

Evangelisches Krankenhaus  
Mülheim/Ruhr

# ORTHOPÄDISCH- UNFALLCHIRURGISCHE PRAXIS ESSEN-STEELE

DR. MED. ARND-HELGE LUCAS

Kontakt: 0201 5 18 48





Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Spezieller Unfall- und orthopädischer Chirurg

Zertifizierter Wirbelsäulenchirurg

(„Master“ der Deutschen Wirbelsäulengesellschaft)

Chirotherapie

Sportmedizin

Notfallmedizin

Oberarzt der Klinik für Unfall-, Wirbelsäulenchirurgie und

Orthopädie des Evangelischen Krankenhauses Mülheim/Ruhr

Schwerpunkte: Schulter-, Hüft- und Knieendoprothetik,

Wirbelsäulenchirurgie,

Rekonstruktive Knie- und Schulterchirurgie

Mittel- und Vorfußchirurgie



## LEISTUNGSSPEKTRUM

### Ambulante Operationen:

#### Kniegelenksarthroskopien

(Meniskusschäden, Schleimhautfaltensyndrome, Freie Gelenkkörper, Knorpelschäden)

#### Handchirurgie

(Schnellender Finger/Ringbandspaltung, Karpaltunnelsyndrom)

#### Weichteilchirurgie

(Haut- und Unterhauttumore)

Unsere Praxis wird kontinuierlich betreut durch das Beratungszentrum Hygiene BZH Freiburg (Prof. Daschner)

### Stationäre Operationen:

#### Schulter-, Hüft- und Kniegelenks(teil)ersatz bei Gelenkverschleiß

#### Wirbelsäulenchirurgie der Hals-, Brust- und Lendenwirbelsäule

(Bandscheibenvorfall, Rückenmarkskanalverengung, Wirbelgleiten, Bandscheibenverschleiß, Verschleiß der kleinen Wirbelgelenke, Wirbelkörperbrüche)

#### Rekonstruktive Knie- und Schulterchirurgie

(Kreuzbandriss, Kniescheibenausrenkung, Knorpelschaden, Rotatorenmanschettenriss, Bizepssehnteilriss/-entzündung, Schleimbeutelentzündung/Impingementsyndrom, Gelenklippenschaden nach Schulterausrenkung)

### Mittel- und Vorfußchirurgie

(Hallux Valgus, Krallen-/Hammerzehen, Sohlenschmerz/Metatarsalgie, Morton-Neurom, Mittelfußbrüche)

### Sehnen-/Weichteilchirurgie

(Chronische Achillessehnenreizung, Achillessehnenriss, Fersensporn/Haglundexostose, Tennis-/Golferellenbogen, Schleimbeutelentzündung Ellenbogen/Kniescheibe)



### Konservative Therapie:

#### Arthrotherapie:

- ACP
- Hyaluronsäureinjektionen
- KernspinResonanzTherapie (MBST)

#### Akupunktur TCM

#### Neurostimulation nach Molsberger

#### Triggerpunktakupunktur

#### Wirbelsäulennahe Injektionen und Katheter

#### Stoßwelle

#### Knochendichtemessung

#### Chirotherapie

#### Sportmedizinische Beratung

„Wir sehen unsere Aufgabe in einer individuellen, ganzheitlichen und sektorenübergreifenden Versorgung um für unsere Patientinnen und Patienten das bestmögliche Ergebnis zu erreichen.“

